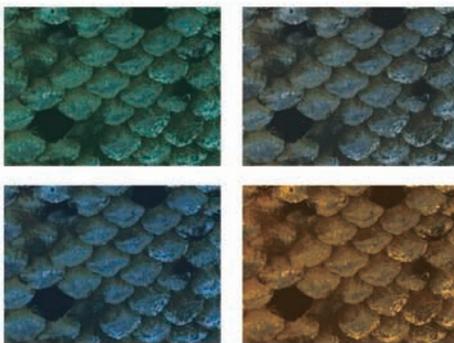


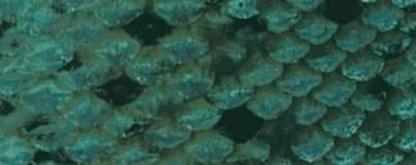
О РЫБАХ И РЫБАЛКЕ В КАРЕЛИИ

О РЫБАХ И РЫБАЛКЕ В КАРЕЛИИ



Н.В. ИЛЬМАСТ, О.П. СТЕРЛИГОВА, Д.С. САВОСИН

ПЕТРОЗАВОДСК
2014



ОСОБЕННОСТИ ПРЭСНОВОДНОЙ ИХТИОФАУНЫ КАРЕЛИИ

Водоемы Карелии принадлежат двум морским бассейнам: Беломорскому и Балтийскому. Водо-раздел между ними проходит по центральной части республики. Гидрографическая сеть представлена многочисленными реками и озерами, образующими озерно-речные системы. В пределах республики находится около 50% акватории Ладожского и 80% – Онежского озер, являющихся крупнейшими пресноводными водоемами Европы. Озерность территории (отношение площади поверхности всех озер к площади суши) с учетом Онежского и Ладожского озер достигает 21%. Этот показатель является одним из самых высоких в мире.

Проходные и солоноводные рыбы водоемов Карелии имеют морское происхождение, остальные – пресноводные. Заселение пресноводной ихтиофауны региона происходило с юга и с запада по мере отступления ледника. Более теплолюбивые виды рыб (карповые, окуневые и др.) заселили эти водоемы 10 000 лет тому назад, холодолюбивые (лососи, голец, сиги и др.) – еще раньше.

Сегодня пресноводная ихтиофауна Карелии представлена 44 видами рыб, без учета типично морских видов, которые заходят в низовья рек, впадающих в Белое море (морская и полярная камбала, навага), видов рыб искусственного разведения (горбуша, карп, радужная форель, чукучан, муксун, омуль, чир, пелядь, нельма), а также некоторых случайных видов (речная камбала).

Наиболее богата и разнообразна ихтиофауна бассейна Ладожского озера, которое населяют все 44 вида рыб, обитающих в водах Карелии. В Онежском озере насчитывается 36 видов (в отличие от Ладоги здесь не встречаются такие виды как верховка, рыбец, жерех и вьюн). Свыше 20 видов рыб встречаются в Сязозере и Водлозере. В крупных озерах северной и центральной Карелии обитают по 13–17 видов. В подавляющем большинстве озер насчитывается по 7–12 видов рыб, во многих малых озерах – от 1 до 5 видов.

Как видим, разнообразие рыб в Карелии во многом определяется богатой ихтиофауной бассейнов Ладожского и Онежского озер. Сходство ихтиофауны этих озер объясняется тем, что они входят в единую водную систему, относящуюся к бассейну Балтийского моря. В озерах же бассейна Белого моря некоторые виды, такие как щиповка, вьюн, угорь, ряд видов карповых рыб – отсутствуют. В целом в озерах Карелии доминирует семейство карповых.

Наиболее широко распространены окунь, щука и плотва, которые населяют не менее 90% озер; ерш присутствует в 75%, налим – в 60%, ряпушка, сиг, лещ и язь встречаются почти в каждом третьем водоеме. Разнообразные сочетания этих девяти видов определяют ихтиофауну большинства озер Карелии.

Виды рыб Карелии условно делятся на три основных группы: северные холодолюбивые, относительно теплолюбивые и широко распространенные.

В первую группу входят лосось, форель (кумжа), паляя, ряпушка, сиг, хариус, корюшка, налим, рогатка, речная и ручьевая миноги. Вторую группу представляют синец, густера, голавль, линь, чехонь, красноперка, пескарь, карась, щиповка, сом, судак и лещ (через Карелию проходит северная граница их ареала). Третью – щука, плотва, елец, уклейка, голянь, трехиглая и девятииглая колюшки, окунь, ерш и подкаменщик.

В зависимости от сроков размножения виды рыб делятся на весенне-нерестующие (щука, корюшка, окунь, плотва, хариус), летне-нерестующие (лещ, уклейка, ёрш, язь, елец), осенне-нерестующие (лосось, кумжа, голец, сиг, ряпушка) и зимне-нерестующие (налим).

К редким, нуждающимся в охране видам, занесенным в Красную книгу Республики Карелия, относятся стерлядь, пресноводный лосось, кумжа (озерная и ручьевая форель) водоемов бассейна Балтийского моря, голавль, красноперка, жерех, линь, верховка, сырть (рыбец), чехонь, щиповка, сом, пестроногий подкаменщик. Вылов данных видов рыб запрещен.



Река Пулоньга (Лоухский район)



Сиги озера Сямозеро





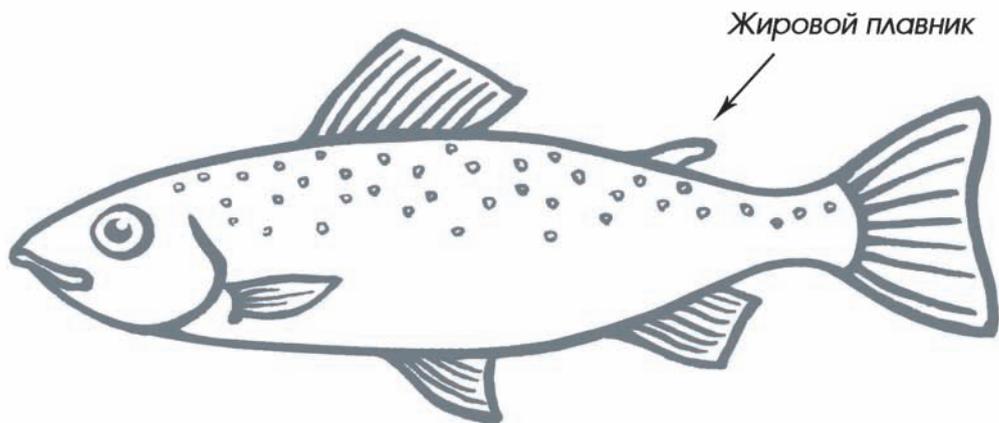
АТЛАНТИЧЕСКИЙ ЛОСОСЬ

Украшением ихтиофауны Карелии является атлантический лосось. В республике обитают проходной морской и пресноводный (озерный) виды лосося. Следует отметить, что на территории России самостоятельные популяции пресноводного лосося сохранились только в Карелии. Морской лосось (или семга) встречается в относительно небольших реках, впадающих в Белое море (Нильма, Пулоньга, Кереть, Гридина, Калга, Сиг-река, Воньга, Кузема, Поньгома, Летняя, Кемь, Шуя, Выг, Кузрека, Сума, Колежма, Руйга, Нюхча), пресноводный лосось – в озерах Ладожском, Онежском, Янисъярви, Сегозере, Куйто (Верхнее, Среднее, Нижнее), Каменном, Нюк.

Жизненный цикл лосося делится на два периода: речной и озерный (либо морской). На нерест и пресноводный лосось, и семга Белого моря поднимаются в реки. Нерест происходит осенью при температуре воды 2–6 °С. Самка выкапывает в грунте ямку и зарывает в нее оплодотворенную икру, образуя нерестовый бугор. Весной из икры развиваются личинки, которые к концу июня переходят на стадию малька. Мальки уходят на речные пороги, в районе которых живут в течение 2–4 лет. Продолжительность речного периода жизни молоди атлантического лосося различается в зависимости от географического положения рек. В реках Онежского и Ладожского бассейнов средняя продолжительность речного периода составляет 2–3 года, в реках бассейна Белого моря – до 4 лет. По истечении этого срока мальки (пестрятки) меняют покровительственную пятнистую окраску на серебристую (смолты) и мигрируют в озера или море. Затем следует нагульный период, который длится от одного до четырех лет, после чего взрослые особи возвращаются на нерест в реки.

Пресноводный лосось может достигать веса 13–15 кг, семга – 16 кг. Продолжительность жизни вида – 13–15 лет.

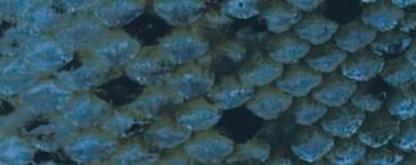
Атлантический лосось является самым ценным представителем ихтиофауны Карелии, объектом спортивного рыболовства и рыбоводства. Пресноводные популяции обитающего в озерах Карелии лосося внесены в Красную книгу республики за исключением популяция лосося реки Шуя, которая искусственно воспроизводится. Различить дикого лосося (которого следует отпускать на волю) от заводского (лов которого в Онежском озере разрешается по лицензии) можно по наличию жирового плавника – у заводской рыбы он отрезан.





Лосось системы реки Каменная (Костомукшский городской округ)





РЫБОЛОВСТВО

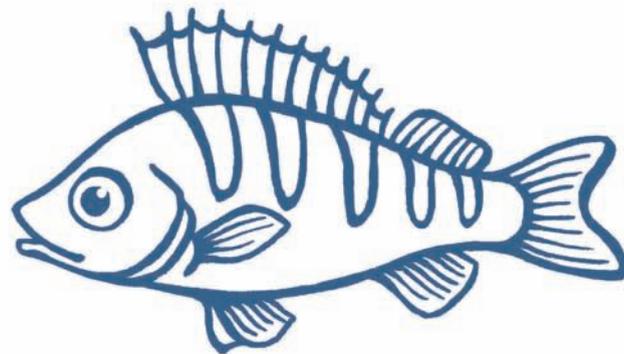
Обилие водных ресурсов способствовало развитию в Карелии рыбного промысла. Промышленный лов ведется на озерах Онежском, Ладожском, Выгозере, Водлозере и ряде других. Он ориентирован главным образом на добычу таких видов как ряпушка, корюшка, судак, окунь, лещ, щука, налим, плотва, ерш. На многих озерах Карелии рыбный промысел не ведется в силу их удаленности от населенных пунктов.

Широко распространен в Карелии любительский лов рыбы. Объемы вылова по нелегальному любительскому рыболовству на пресных водоемах оцениваются специалистами в 550 тонн в год. Почти половина от объема добычи приходится на период зимнего подледного лова.

Любительский и спортивный лов рыбы для личного потребления разрешен в Карелии для всех граждан на большинстве водоемов республики с соблюдением установленных Правил рыболовства. Эти водоемы в действующих Правилах называются водоемами общего пользования. Рыбаки-любители, ведущие лов рыбы на рыбопромысловых участках и в водоемах рыбохозяйственного назначения, должны иметь при себе путевку на лов и документ, удостоверяющий личность.

В иных водоемах и в определенные сроки лов рыбы может быть ограничен. Так, лов запрещается в период и в местах нереста рыб, в районах тоней, гидросооружений и др. Не разрешается рыбная ловля с незарегистрированных судов. Что касается применения сетных орудий лова, то здесь необходимо соблюдение определенных правил. Положение сетей на водной поверхности должно быть обозначено опознавательными знаками; не следует допускать нахождение сетей в воде более 2 суток в летний период, более 3 суток – в осенний и более 7 суток – при подледном лове. Подробная информация о запретных районах, сроках и орудиях лова на водоемах Карелии приводится в Правилах рыболовства, с которыми можно ознакомиться на сайте <http://fish.gov.ru>.

В последние десятилетия во многих водоемах Карелии отмечается снижение запасов ценных пород рыб, что не согласуется с практикой устойчивого рыболовства, призванной регулировать численность видов, обеспечивая их способность к самовосстановлению. Практика любительской и спортивной рыбной ловли по принципу «поймал-отпусти», ставшая обиденной во многих странах Запада, в нашей стране приживается с трудом. В любом случае к рыбалке следует относиться разумно. В случае поимки редких и охраняемых видов рыб, а также молоди рыб, выловленные экземпляры следует отпускать обратно в водоем. Необходимо руководствоваться принципом разумной достаточности и не заниматься заготовкой рыбы впрок – существуют многочисленные примеры безвозвратной порчи обильных уловов.





Промышленный лов рыбы на Сямозере



Промышленный лов рыбы на Сямозере



Любительский лов рыбы



Любительский лов рыбы





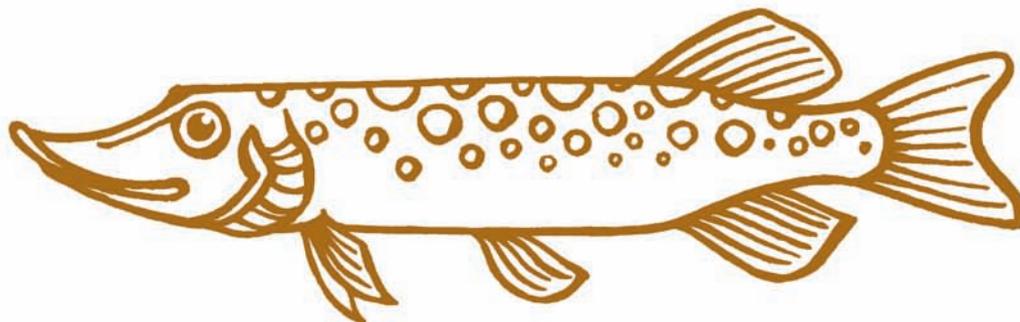
ПРИГОТОВЛЕНИЕ РЫБЫ

Одним из способов сохранения выловленной рыбы является ее засолка. При этом особое внимание следует уделить разделке. Для этой цели рыбу кладут на ровную поверхность брюшком к себе. Делают острым ножом продольный разрез по брюшку и удаляют внутренние органы и жабры. Важно при этом не повредить желчный пузырь, расположенный на внутренней стороне печени. При его повреждении излившаяся желчь окрашивает мясо рыбы в зеленоватый цвет и придает ему горький вкус. После удаления внутренних органов рыбу тщательно промывают в холодной воде.

После того как вода стечет, делают неглубокий надрез по обеим сторонам позвоночника, затем рыбу густо натирают солью, включая внутреннюю полость и надрезы. Для посола лучше использовать крупную соль, которая растворяется медленно, обезвоживая подкожный слой рыбы, что требуется для качественной засолки. В случае применения мелкой соли такого эффекта не получается. Для ускорения и равномерности просаливания мясистых частей делают несколько проколов деревянной иглой с внутренней стороны тушки рыбы. Расход соли при посоле достигает 25%, а в жаркую погоду 30% от веса рыбы. Подготовленную рыбу укладывают в посуду брюшком вверх. При таком способе засолки необходимо применение гнета. Во время просаливания рыбы нужно следить за состоянием образующегося тузлука (рассола). В случае его скисания рыбу промывают в свежеприготовленном рассоле, помещают в чистую посуду и заливают концентрированным рассолом. Через 8–12 дней рыба готова к употреблению.

Говоря о соблюдении сроков засолки, важно помнить, что выловленная рыба может быть заражена паразитами. Из паразитов рыб для человека опасен лишь ленточный червь (лентец широкий), заразиться которым можно от щуки, налима, окуня и ерша, если их мясо или икру есть сырыми или плохо просоленными (прожаренными).

Интересным кулинарным способом является приготовление рыбы на открытом огне. Для этого лучше выбирать экземпляры покрупнее. В области жабр делается надрез, рыбу подвешивают головой вниз на пять минут, чтобы стекла кровь. Затем делается разрез по брюшку и удаляются внутренние органы и жабры. Перед дальнейшей разделкой рыбу промывают и протирают досуха бумагой. Разрезая рыбу острым ножом вдоль хребта, ее как бы распахивают на две симметричные половинки, при этом удаляют позвоночник, ребра и мелкие косточки. Рыбное филе равномерно по всей поверхности посыпается солью, а через 1–3 часа начинается непосредственно приготовление. Куски филе вновь протирают бумагой, избавляя от лишней соли. Березовыми гвоздиками (можно и обычными) филе прибивается к сосновым дощечкам (нижняя часть дощечек должна быть свободной от филе). Доски устанавливаются по кругу вдоль костра вертикально (с наклоном в сторону от огня) и подпираются камнями. Рыба пропекается медленно, ее мясо становится сочным и очень вкусным.

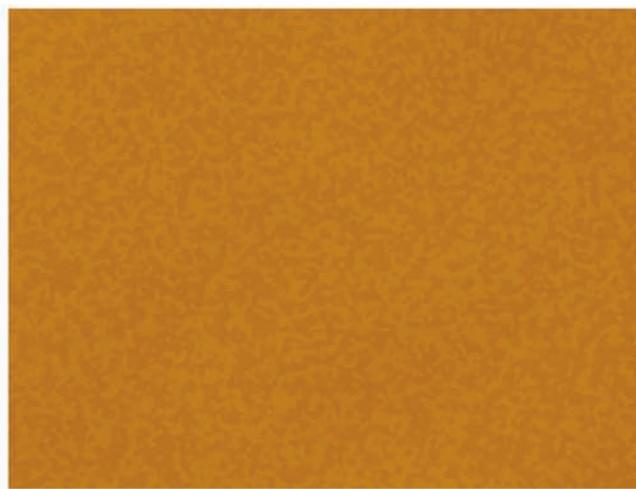




Подготовленное филе рыбы для приготовления на открытом огне



Типичный улов рыбы в водоемах Карелии



ИНФОРМАЦИЯ О ПРОЕКТЕ

Брошюра издана в ходе реализации международного проекта «ИнтеллГринБелт» («Интеллектуальное управление природными ресурсами Зеленого пояса Фенноскандии»), осуществляемого в рамках Программы приграничного сотрудничества «Карелия» и финансируемого из средств Европейского союза, Российской Федерации и Республики Финляндия.

Проект осуществляется на пилотных территориях (Муезерский и Калевальский районы, Костомукшский городской округ и прилегающие территории Финляндии), входящих в состав Зеленого пояса Фенноскандии (ЗПФ).

ЗПФ представляет собой территорию, протянувшуюся по обе стороны вдоль российско-финляндско-норвежской границы, ключевыми участками которого являются существующие и планируемые особо охраняемые природные территории (ООПТ) различного ранга. По экологическим, природоохранным и рекреационным критериям этот уникальный природный объект имеет общеевропейское значение.

Общей целью проекта является содействие социально-экономическому развитию территории ЗПФ через формирование системы устойчивого использования и расширенного воспроизводства природных ресурсов (охота, рыбалка, развитие туризма и рекреации). Одной из важных задач проекта являются современная оценка рыбных ресурсов, а также разработка информационных материалов для широкого круга читателей.

Ведущий партнер проекта: Карельский научный центр Российской академии наук (КарНЦ РАН)

Партнеры проекта со стороны Республики Карелия: Институт биологии КарНЦ РАН, Институт леса КарНЦ РАН, Администрация Муезерского муниципального района, Государственный природный заповедник «Костомукшский», Дирекция особо охраняемых природных территорий регионального значения Республики Карелия, охотничье хозяйство «Черные камни».

Партнеры проекта со стороны Финляндии: Институт окружающей среды Финляндии (SYKE), офис в Йоэнсуу, некоммерческая организация «Future Missions», Центр экономического развития, транспорта и окружающей среды Северной Карелии.

intellgreenbelt.krc.karelia.ru



ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

Каталог озер и рек Карелии. Петрозаводск: Карельский научный центр РАН. 2001.

Красная книга Республики Карелия. Петрозаводск: Карелия. 2007.

Озера Карелии. Справочник. Петрозаводск: Карельский научный центр РАН. 2013.

Правила рыболовства для Северного рыбохозяйственного бассейна. Приказ Росрыболовства от 16.01.2009 г. №13

Фотоматериалы: Игорь Гергиевский, Николай Ильмаст, Денис Савосин.

Дизайн: Анастасия Трифанова.

Подписано в печать 24.12.2014.

Формат 70x100 1/16. Гарнитура Century Gothic. Печать офсетная.

Уч.-изд. л. 1,7. Усл. печ. л. 1,9.

Тираж 1 200. Заказ 247.

Карельский научный центр РАН
Редакционно-издательский отдел
г. Петрозаводск, пр. А. Невского, 50

